



"Usted es importante hasta el último momento de su vida, y hacemos todo lo que podemos, no solo para ayudarle a morir en paz, sino que también le ayudamos a vivir hasta que llegue el día de su muerte".

- Dame Cicely Saunders, fundadora del primer centro de cuidados paliativos.



Filosofía de hospicio

¿Cuál es la filosofía de hospicio?

- La filosofía de hospicio tiene su origen en la vieja tradición que data de siglos atrás de preparar regalos para aquellos que van a emprender un largo viaje.
- Actualmente, el cuidado de hospicio refleja la creencia que la calidad de vida debe ser estimulada y respaldada cuando la cantidad de vida es limitada.
- El cuidado de hospicio ayuda a las personas con una enfermedad terminal a vivir sus últimos meses cómodamente y con dignidad.

La filosofía del cuidado de hospicio incluye estos valores:

- Tiene el derecho de estar informado acerca de todas las opciones que se encuentran disponibles para usted y tiene el derecho de elegir aquellas opciones que cumplan con sus valores, cultura y creencias.
- Tiene el derecho de vivir lo que le queda de vida de la manera más plena posible.
- Tiene el derecho de experimentar alivio del dolor físico, espiritual y emocional que a menudo son parte de una enfermedad terminal.
- Usted y su familia tienen el derecho de ser cuidados en su totalidad.
- Tiene el derecho de sentir la paz de saber que su familia seguirá siendo contenida y que se le brindará apoyo luego de que usted muera.



“Sabíamos que el pronóstico de Mark no era bueno, pero también sabíamos que teníamos que vivir el presente y que contábamos con la ayuda del hospicio. Con eso en mente, decidimos hacer lo que podíamos día a día, y todos los días que quedaran por delante. Lo que queríamos era crear un buen recuerdo de cada día. Si lo piensas, no es una mala manera de vivir”.

-Esposa de un paciente de un centro de cuidados paliativos.



Equipo de hospicio

No está solo.

Usted y su familia son lo más importante para el equipo de cuidado de hospicio, y están presentes en todas las decisiones. La familia puede incluir a los parientes directos, los amigos, los vecinos o a los parientes lejanos.

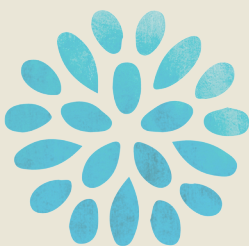
No tiene que cambiar de médico.

En este tipo de cuidado, se encuentra disponible la asistencia de su médico y un equipo de profesionales de hospicio. Este equipo incluye enfermeras, trabajadores sociales, consejeros espirituales, psicólogos, ayudantes de atención médica domiciliaria y de tareas domésticas, voluntarios, terapeutas físicos y ocupacionales, patólogos del habla y nutricionistas. Hay algunos centros de cuidados paliativos que pueden tener disponibles otras terapias adicionales para respaldar su comodidad, tales como musicoterapia, fisioterapia y terapia asistida con animales.



Estamos aquí para trabajar juntos.

Porque sus deseos son únicos, el equipo de hospicio trabajará con usted y su familia para elegir los servicios de salud más significativos para usted.



“Sentí que la carga tan pesada que tenía sobre mis hombros se aligeró notablemente, porque sabía que aquí habría gente entrenada con quien podríamos compartir el cuidado de mi esposo”.

-Esposa de un paciente de un centro de cuidados paliativos.



Servicio de Hospicio

Sus necesidades de cuidado son únicas.

El cuidado de cada persona varía. Usted y su familia eligen la frecuencia y el tipo de servicios que le ayudarán a estar más cómodo y, al mismo tiempo, permanecer fiel a sus valores.

Un equipo de hospicio trabaja de la siguiente manera para brindarle apoyo a usted y a su familia.

- Provee cuidados que alivian el dolor y los síntomas. Estos cuidados incluyen medicación, terapia física y ocupacional, nutricionistas y/o patólogos del habla.
- Responde a emergencias o preguntas las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Ofrece consejería emocional y espiritual.
- Enseña técnicas específicas de cuidado a las familias y cuidadores, tales como indicaciones de cómo dar vuelta, posicionar y trasladar al paciente, cómo bañarlo y cómo darle los medicamentos.
- Dispone de todo el equipo necesario, como cama de hospital, oxígeno, inodoro portátil y silla de ruedas.
- Coordina cualquier tipo de ayuda adicional y servicios especiales que se necesiten en el hogar.
- Ofrece servicios de apoyo en el duelo, que pueden incluir cartas, contacto telefónico o personal, consejería, así como también, diferentes oportunidades para compartir experiencias en grupos de apoyo organizados.
- Provee información acerca de establecimientos alternativos, tales como residencias de ancianos o centros de cuidados paliativos.
- Provee o coordina el cuidado de hospitalización a corto plazo o el cuidado de relevo cuando un cuidador necesita un descanso.

Póngase en contacto con MNHPC (Red de Hospicio y Cuidados de Minnesota)

Llame al (651) 917-4616 o visite www.mnhpc.org si necesita ayuda adicional para localizar proveedores o si tiene preguntas generales acerca del cuidado de hospicio para usted o sus seres queridos.