



# Kev Tu Xyuas Kom Nyob Taus Thaum Muaj Mob

Cov Lus Nquag Nug

**Pab tu mob (v.):**

*Tus tus neeg mob cov kev mob tshwm sim los  
ntawm ib tug kab mob kom nws nyob taus*

# Kev Tu Xyuas Kom Nyob Taus Thaum Muaj Mob

## Cov Lus Nquag Nug

**Txoj kev tu mob kom nyob taus yog dab tsi?** Palliative (hais tias pal-lee-uh-tiv) yog ib txoj kev tu mob uas tsom rau pab cov neeg muaj mob loj kom nyob taus. Nws pab kom lawv ntoog txo cov tso kev mob thiab kev ntxhov siab uas muaj feem ua rau muaj mob loj. Txoj kev tu mob kom nyob taus yuav txhawb rau tsev neeg thiab cov neeg koj hlub.

**Kev tu mob kom nyob taus puas siv rau kuv?** Kev tu mob kom nyob taus pab tau txhua tus uas muaj mob, ntxhov siab thiab lwm tus mob tshwm sim uas muaj feem ua rau muaj mob loj. Kev tu mob kom nyob taus pab tau txhua qib hnuv nyooq thiab hauv txhua lub sij hawm.

**“Tus mob loj yog dab tsi”?** Mob plawv, ua pa nyuab, mob raum, mob Alzheimer, kab mob khee xaws, mob nrob qaum, mob Parkinson uas yog qee yam piv txwv, tiam sis kev tu mob tuaj yeem pab tej tug mob mob nyhav lwm yam. Nug koj tus kws kho mob seb kev tu mob kom nyob taus puas haum rau koj.

**Leej twg muab kev tu mob kom nyob taus?** Ib pab neeg kws kho mob, kws tu mob thiab lwm cov tib neeg hmov tshua xws li cov kws pab kev noj haus, cov txiv plig, cov kws pab kev noj haus thiab cov kws muab tshuaj yog cov muab tau kev tu mob kom nyob taus. Pab neeg no pab txhawb uas tsom rau qhov xav tau ntawm koj tus mob.

**Kuv puas thov tau kev tu mob kom nyob tau thaum kuv tseem kho kuv qhov mob los yog tus kab mob?** Tau, koj yeej muaj tau kev kho mob twg uas tej zaum kho tus mob tej zaum tu qab lossis qhov mob vim los ntawm ib tug kab mob.

**Kuv yuav mus cuag tau kev tu xyuas kom nyob taus qhov twg?** Koj mus cuag tau kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob ntawm ntau qhov chaw. Ntxiv rau hauv koj lub vaj lub tsev, koj yeej mus cuag tau kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob ntawm:

## Hu rau MNHPC

Hu rau (651) 917-4616 los yog mus xyuas [www.mnhpc.org](http://www.mnhpc.org) yog koj xav tau kev pab nrhiav cov chaw tu xyuas los yog koj muaj cov lus nug txog Kev Tu Xyuas Tos Tu Siav Thaum Muaj Mob rau koj los yog cov koj hlub.



- Cov tuam tsev kho mob uas muaj pab neeg tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob
- Cov chaw kho mob sab nraum tuam tsev kho mob uas muaj kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob
- Cov tsev tu neeg mus ntev, xws li lub tsev nyob muaj kev pab tu
- Cov chaw kho kab mob nqaij hlav cancer

**Kuv yuav tau cov kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob zoo li cas?**

- Nrog koj tus kws kho mob ua hauj lwm los nrhiav tej kev kho uas koj kaj siab thiab ywj pheej li qhov koj xa tau.
- Nrog koj tus kws kho mob thiab kws tu mob tham kom paub tswj koj tus mob
- Sib ntsib nrog tus kws pab kev noj haus kom paub sib tham nrog cov neeg hauv tsev los yog cov neeg koj hlub txog koj tus mob
- Nrog pab neeg tu mob palliative care tham kom teev kev npaj koj lub txiaj ntsig thiab kev cia siab
- Tau kev zuaj ib ce los yog pab kho kev qoj suab paj nruag los ntawm cov kws kho ib ce kom pab tau txoj kev hnov mob thiab ntxhov siab
- Nrhiav cov ntaub ntawv uas coj koj mus rau qhov kev pab nyiaj thiab kev cai, yog yuav tau ua li.



**Kev tu kom nyob taus thaum muaj mob pab tau kuv thiab kuv tsev neeg li cas?** Lub hom phiaj ntawm txoj kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob yog pab kom koj thiab koj tsev neeg kaj siab. Pab neeg tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob tshua txog ntau yam tshaj cov kev tu ncu ntawm koj lub cev xwb. Pab neeg yuav ua hauj lwm nrog koj, koj tus kws kho mob thiab koj tsev neeg kom:

- Dim kev hnov mob, kev txog siav, kev qaug zog, kev quav tawv, kev xeev siab, kev tsis qab los noj, kev nyuab siab, kev ntxhov siab thiab kev pw tsis tsaug zog
- Muab kev txhawb siab ntsws, ntsuj plig, los yog kev cai dab qhuas rau koj thiab cov koj hlub
- Pab koj thiab cov koj hlub kom nkag siab txog koj qhov mob thiab cov kev kho mob koj muaj
- Pab koj npaj ib lub tswv yim kho uas muaj txiaj ntsim thiab zoo li koj siab xav
- Pab kom to taub thiab ua dej num nyob rau hauv txoj kab kev kho mob.

**Leej twg yuav pab them kuv cov nqi tu thaum kuv muaj mob?** Medicare Ntu B thiab Medicaid yuav them ib txhia kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob. Qee cov lag luam pov hwm them nqi kho mob yuav them rau cov kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob thiab. Nco ntsoov nug koj lub tuam txhab pab them nqi khomob og koj muaj txiaj ntsim kev pab kho. Ib tug ntawm pab neeg tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob yuav pab tau koj txog cov lus nug ntawm nyiaj txiag los yog kev txhawj xeeb.

**Kuv yuav ua li cas thiaj tau kev tu xyuas thaum muaj mob?** Nug! Sib tham nrog koj tus kws kho mob thiab qhia rau lawv paub tias koj xav paub ntxiv txog kev tu xyuas kom nyob taus thaum muaj mob.

## Cov Neeg Pab Tu Mob

Minnesota Network of Hospice &  
 Palliative Care (MNHPC)  
[www.mnhpc.org/palliative-care](http://www.mnhpc.org/palliative-care)

Nrhiav Neeg Pab Tu Mob  
[www.GetPalliativeCare.org](http://www.GetPalliativeCare.org)